

МКДОУ д/с № 1 с. Селты

427270, ул. Октябрьская, д.6, с. Селты, Селтинский район, Удмуртская Республика

[Тел. \(34159\) 3-16-88](tel:3415931688), [email: ds1selty@mail.ru](mailto:ds1selty@mail.ru)

ОКПО 49646541, ОГРН 1021800916500, ИНН/КПП 1819002355/182101001

Утверждаю: _____ И. А. Борисова

Детский сад МКДОУ Д/С № 1 с.Селты Отд./корп Дата 25.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	111	каша геркулесовая жидкая молочная	200		165,23	5,02	2,46	31
	гор.напиток	264	кофейный напиток с молоком	180		91	2,85	2,42	14,36
	Хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		71	2,37	0,3	14,49
	Хлеб рж-пш								
	гастроном	6	сыр порциями	15		54	3,48	4,43	
Завтрак 2	фрукты								
	сок	268	сок яблочный	180		76	0,9		18,18
Обед	закуска	13	салат из белокочанной капусты	60		36,24	0,68	1,95	3,76
	1 блюдо	60	рассольник ленинградский	200		112,6	1,94	5,6	13,64
	2 блюдо	443	плов с мясом	150		263,25	12,15	12,22	25,65
	гарнир								
	напиток								
	гор.напиток	253	компот из сушеных фруктов	180		102,6	0,4	0,02	14,49
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		71	2,37	0,3	14,49
	хлеб рж-пш		хлеб ржано -пшеничный	37,5		64,68	2,47	0,45	12,52
Полдник	булочное	285	"Гребешок" из дрожжевого теста	80		292	7,34	11,3	40,24
	гор.напиток	261	чай с сахаром	180		40	0,06	0,02	9,99
	кондитер.								
	кисло-мол.								
ИТОГО				1572,5		1439,6	41,79	41,47	223,07